

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・初中級レベル（本文 423 字）

「ゴールデンウイーク」

日本では、4月末から5月の初めまで、「ゴールデンウイーク」という休みが続く期間があります。4月29日と、5月3日、4日、5日が祝日のため、長い休みが取りやすいです。2026年は、4月29日から5月10日まで、12日間休む人もいました。

ゴールデンウイークの間に、観光に出かける人がたくさんいます。自然が多い場所や、お寺や神社のような歴史を感じる場所、その地域でしか食べられない食べ物が楽しめる場所は人気があるようです。国内だけでなく、韓国などへ海外旅行をする人もいます。

例えば、茨城県ひたちなか市にある「国営ひたち海浜公園」では、毎年4月中旬になると、500万本以上のネモフィラという青い花が一面に咲きます。その美しい景色を見るために、2026年のゴールデンウイークの間に、約29万人が来園したそうです。

観光のほかに、家で家族とゆっくり過ごしたり、趣味を楽しんだりする人もいます。みなさんのゴールデンウイークが、自分に合った楽しみ方で、心や体を休める時間になるといいですね。

（参考：日本経済新聞 2026年4月、国営ひたち海浜公園 HP）

ゴールデンウイーク

～末

続く 期間 祝日 ～ため

～日間

～間に 観光 自然

場所 寺 神社 ～よう 歴史

感じる 地域 楽しむ 人気

国内 韓国 海外

例えば 茨城県 ひたちなか市

国営ひたち海浜公園 中旬

～以上 ネモフィラ 一面

美しい 景色 約～ 来園

過ごす 趣味

合う ～方 心

《 設問 》

- Q 1. 4月末から5月の初めにある休みを何と言いますか。
- Q 2. ゴールデンウイークに行く場所として、どんなところが人気ですか。2つ教えてください。
- Q 3. 国営ひたち海浜公園では、4月中旬になると、何が咲きますか。



《 調べましょう 》

名詞 : ゴールデンウィーク 期間 祝日 自然 場所 寺 神社 歴史 地域

人気 国内 海外 中旬 ネモフィラ 一面 景色 趣味 心

動詞 : 続く I 感じる II 楽しむ I 過ごす I 合う I

名詞/動詞 III : 観光 (する) 来園 (する)

い形容詞 : 美しい

副詞 : 例えば

その他 : ~末 ~ため ~日間 ~間に

~よう ~以上 約~ ~方

[固有名詞] : 韓国 茨城県 ひたちなか市 国営ひたち海浜公園

ネモフィラ



《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。

必要なら形を変えてください。

【 過ごす 場所 祝日 合う 観光 趣味 地域 】

- (1) 休日の () 方は人によって違います。
- (2) 京都には、金閣寺など、有名な () 地がたくさんあります。
- (3) 私の () は、絵を描くことです。
- (4) 毎年8月に、公園で () のお祭りが行われます。
- (5) この店は日曜日と () が定休日です。

《 話しましょう 》

1) あなたは、日本にゴールデンウィークという休みがあることを知っていましたか。

2) あなたの国には、ゴールデンウィークがありますか。

3) ゴールデンウィークのような長い休みがあったら、あなたは何をしたいですか。

金閣寺



中級・上級レベル（本文 625 字）

「ブロッコリー」

ブロッコリーは、日本全国で作られ、特に北海道、愛知県、埼玉県、香川県、徳島県などで生産量が多い野菜だ。日本では、時期によって生産する場所を変える「産地リレー」を行っている。それにより、年間を通して野菜を供給することができる。

日本では、1980年代に、栄養価が高い緑黄色野菜としてブロッコリーの人気が高まり、消費量も増えた。そして、2026年4月に、国が暮らしに欠かせない野菜だと認め、生産を支援する「指定野菜」になった。

農林水産省が指定した産地で「指定野菜」を作る生産者は、一定の要件を満たせば「野菜価格安定制度」に加入することができる。この制度に加入すると、天候の影響などを受けて野菜の値段が大きく下がったとき補償を受けられる。だから、生産者は安心して野菜を作り続けることができ、野菜の供給の安定につながる。そして、消費者は、一年中、いつでも野菜を購入することができる。

1966年に、キャベツ、はくさい、きゅうり、だいこん、トマト、たまねぎの6品目が「指定野菜」に登録された。続いて、ねぎ、にんじん、なす、レタス、ピーマン、ほうれんそう、さといも、ジャガイモの順に登録され、14品目になった。最後のジャガイモが登録されたのは1974年のことだ。今回、52年ぶりにブロッコリーが加わり15品目になった。

ブロッコリーも「指定野菜」になったことで、これまでより店で見ることが増えそうだ。今まではサラダにすることが多かったが、これからはブロッコリーを使ったいろいろな料理を試してみたい。

（参考：朝日中高生新聞 2026年4月、農林水産省ホームページ）

ブロッコリー

全国 北海道 愛知県
埼玉県 香川県 徳島県
～量 時期 ～によって
産地リレー 供給

～年代 栄養価 緑黄色野菜
高まる 消費 暮らし
欠かす 認める 支援

指定野菜 農林水産省 指定
産地 ～者 要件 満たす
安定 制度 加入 天候

影響 補償

～中 購入

キャベツ はくさい

きゅうり だいこん トマト

たまねぎ ～品目 登録

ねぎ にんじん なす

レタス ピーマン

ほうれんそう さといも

ジャガイモ 加わる

《 設問 》

Q 1. 日本で、ブロッコリーの生産量が多いのはどこですか。2つ答えてください。

Q 2. 野菜の「産地リレー」とはどういうことですか。

Q 3. 暮らしに欠かせない野菜が「指定野菜」になることで、消費者にとってどんな利点がありますか。

ブロッコリー



《 調べましょう 》

名詞 : ブロッコリー ^{ぜんこく} 全国 ^{じ き} 時期 ^{さん ち} 産地リレー ^{えいよう か} 栄養価 ^{りよくおうしよく やさい く} 緑黄色野菜 暮らし

^{してい やさい} 指定野菜 ^{さん ち} 産地 ^{ようけん} 要件 ^{せいど} 制度 ^{てんこう} 天候 キャベツ はくさい きゅうり だいこん

トマト たまねぎ ねぎ にんじん なす レタス ピーマン ほうれんそう

さといも ジャガイモ

名詞/動詞 III : ^{きょうきゆう} 供給 (する) ^{しょうひ} 消費 (する) ^{しえん} 支援 (する) ^{してい} 指定 (する) ^{あんてい} 安定 (する)

^{かにゆう} 加入 (する) ^{えいきょう} 影響 (する) ^{ほしょう} 補償 (する) ^{こうにゆう} 購入 (する) ^{とうろく} 登録 (する)

動詞 : ^{たか} 高まる I ^か 欠かす I ^{みと} 認める II ^み 満たす I ^{くわ} 加わる I

その他 : ^{りょう} ~量 ~によって ^{ねんだい} ~年代 ^{しゃ} ~者 ^{じゅう} ~中 ^{ひんもく} ~品目

[固有名詞] : ^{ほっかいどう} 北海道 ^{あい ち けん} 愛知県 ^{さいたまけん} 埼玉県 ^{か がわけん} 香川県 ^{とくしまけん} 徳島県 ^{のうりんすいさんしょう} 農林水産省

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。

必要なら形を変えてください。

【 時期 消費 全国 認める 安定 登録 加わる 】

- (1) 沖縄では、5月から6月は、梅雨と呼ばれる () です。
- (2) 両親は私が日本に留学することを () くれた。
- (3) 夏は、電力の () が一年で一番増える季節だ。
- (4) 図書館で本を借りるためには、() することが必要だ。
- (5) 友だちが作った読書を楽しむ会がおもしろそうなので () ことにした。

《 話しましょう 》

1) あなたはブロッコリーが好きですか。理由も教えてください。

2) あなたは、日本の「野菜価格安定制度」をどう思いますか。

3) あなたの国で、よく食べられる野菜は何ですか。

その野菜の特徴を教えてください。

